

超越自我 成就梦想

下班了，离开办公室，太阳已经下山，室外依然弥漫着清冷的冬日气息，夹杂着一股寒意，有着倒不出的情绪。脑海中记忆就像卡片机一样闪过一个个片段，想起了刚进厂时候的稚嫩，想到了现如今忙碌工作的沉稳，心中些许自豪与欣慰。

作为档案员，主要工作就是与各种图纸打交道。刚入职时候，确实是一头雾水、手忙脚乱，经过摸索学习还有同事们的指导帮助，我理清了工作思路、找到了工作重心：分类归档，版本控制。按照公司图纸编号规则，将每台设备的图纸按照总图、部件装配图、零件图的层级有序排列，归档存放；同时对于修改图纸，下发生产施工的同时，也及时替换存档图；同时，电子档图纸作相应替换，保证生产、纸质存档、电子存档三者保持一致。

“终日奔波苦，一刻不得闲”，作为世间凡人一个，注定了生活就是一直忙碌着，时光的流逝，却等不及这已奔跑走累了的双脚，在三点一线中穿梭的我们，模糊了焦点，但是只要心中的梦想还在，就要奋斗不止。未经历风雨交加的黑夜，哪能知道和煦阳光的可贵；未经历坎坷泥泞的跋涉，哪欣赏得了鸟语花香的美景；未经历挫折和磨难的考验，哪能体会到胜利和成功的喜悦。

每个人的心中都有一道难过的坎儿。那是什么？是挫折，是困难。对于这道不可逾越的心坎，很多人望而生畏，退避三舍。继而，他们丧失了激流勇进的勇气，丧失了战胜挫折和困难的信念，丧失了为心中的理想而不懈追求的执着，一辈子只能畏畏缩缩的生活在困难的阴影中。因此，他们无法体会到那种超越自我而发自内心的喜悦与满足。人生的拼搏，就是日复一日、年复一年的努力，不断地挑战自我，而在我们的身后，一个个昨天的自己已消失在记忆中，未来的路，已蜿蜒到远方，我们仍然在坚持，因为坚信“一份耕耘，一份收获”这个颠覆不破的真理。多少白日里憔悴的面庞，多少个夜晚熬黑的眼圈，虽无言、无奈，但无悔、无怨。

跨越心中那坎儿，沿途难免遭遇挫折与困难，但是，阳光总在风雨后，天空上的彩虹会为你划出最唯美的弧线。“会当凌绝顶，一览众山小”，只有迎难而上，才会慢慢成长，才能百炼成钢。

勇敢地跨越那道坎，战胜内心的畏惧，超越自我，成就心中的梦想。 □技术部 刘佳虹

【上接第3版】也是团队实力的重要表现。好的分工和协作会让工作事半功倍，团队的凝聚力和信心也更加强烈，这个时候你已经从一个人的成长突破转变为一个团队的共同成功，对个人、对公司的帮助都会更大。

第四点，学会协作，通过组织力量更出色完成工作，公司业务会涉及到很多跨部门协作，和其他公司、客户单位的协作，所以，处理好工作交际，学会借力，会让你如虎添翼。

最后一点就是要学会总结，只有不断发现问题并及时改正，持续改进，天天向上，形成“P-D-C-A”（计划、执行、检查、改进）的良好工作模式，才能确保持续竞争力！

□质保部 张鹏

2025年2月28日
乙巳年二月初一
第2期（本期4版）
总第98期

内部刊物 欢迎索阅

春蕾

【我和你，一起成长】

Great

格雷特起重机，提鼎问天下
Great crane, win the world

公司网址: www.jsplt.cn

王建春董事长参加通州区平潮镇新春团拜会

1月30日，江苏格雷特起重机械有限公司董事长王建春参加通州区平潮镇2025年新春团拜会，作为知名企业家代表作交流发言。

王建春表示：二十多年前自杭州回乡创业办厂，每年都能感受到家乡发展的日新月异、生机勃勃。

作为土生土长的平潮人，对家乡平潮的感情是厚重的，对家乡平潮的发展是自豪的，对家乡平潮的情怀是真诚的，并结合格雷特集团成长



的实际情况建言献策，感恩政府对民营企业发展的的大力支持，同时也针对企业运营过程中遭遇的过度监管表达了诉求。最后，他表示将不遗余力地为建设“强富美高新通州”添砖加瓦。

据悉，本次团拜会由平潮镇党委副书记、镇长陈永刚主持。通州区委副书记、区长吴瑕出席并致辞，通州区委常委、副区长王瑜彬，通州区副区长顾灏等领导参加团拜会。平潮籍在外知名人士、通州区百强及亿元企业家代表、平潮镇党政班子全体成员、驻镇单位负责人、村（社区）党总支书记等欢聚一堂，同贺新春、畅叙友谊、共谋发展。

会上，平潮镇党委书记吴佳佳从经济发展、创新动能、城乡面貌、民生福祉四个方面汇报了2024年平潮镇经济社会发展情况。

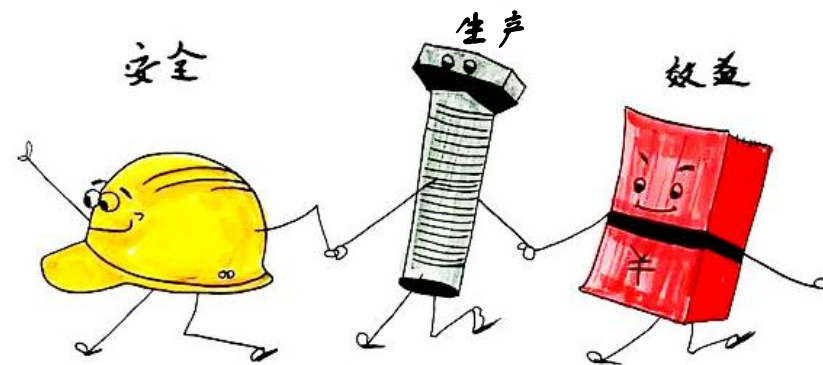
通州区委副书记、区长吴瑕在致辞中讲到，过去一年，全区上下锐意进取、奋发作为，通州经济社会高质量发展迈出坚实步伐，蝉联“全国综合实力百强区”和“全国投资潜力百强区”。平潮作为全区经济重镇，以全区7%的面积、10%的常住人口，贡献了全区超14%的GDP，为全区大局作出了突出贡献。同事，她也号召在座的能人贤士们深耕家乡，造福桑梓，做家乡发展的“智多星”、“建设者”，点亮平潮“前行灯”，铺就平潮“幸福路”。

浅谈车间生产安全管理

大家在日常生产中经常会听到这样一句话：“小心，注意安全！”。虽然只有短短的6个字，然而这句话的背后包藏了太多太多的含义：它既有关爱，也有警告，更有一种对生命的敬仰。所谓关爱是因为大家希望看到一个健康，笑容绽放的你，所谓警告是要你认真做好这项危险性高、难度大的工作，不要麻痹大意，暂且不说人们对这句话的理解会有多深，但防患于未然的是每一个人必须想到，并且必须做到的。

身为格雷特的一名员工，我们必须充分了解自身岗位的专业知识，认真学习安全制度。每一条安全制度和操作规程，都是在一起起血的教训中积累而来，它们不是束缚我们的枷锁，而是指引我们正确前行的航标，只要我们认真学习，严格的执行，“事故是可以避免的”。在进行每一项工作时，首先要问问自己：“这样做违章吗，安全吗？”目的就是要把“安全第一，我要安全”的思想植入我们的大脑，培养正确的安全行为观，每一项工作都有其特殊性，我们不能以经验办事，才能杜绝一切习惯性违章，有些人明知道一些行为是违章的，就是嫌麻烦不愿改，认为一直都是这样干的，不会那么巧就出事的。这样的心理其实就是安全意识麻痹的表现。要知道，任何的违章行为都可能将自己推向危险的边缘，是要受惩罚的。在安全面前我说：我们首先要爱自己。这样的人才能做一个有爱心，懂感恩的人，没有安全，所有的爱都无法付出。当我们过着丰衣足食惬意的生活，那是辛勤工作加安全的果实，工作是我们赖以生存的手段，然而公司给了我们工作的机会，让我们的生活有了保障，而我们就应当感恩于社会，感恩于公司，感恩于所有爱自己的人们。该如何去做呢？那就是安全的干好自己的本职工作。这不仅仅是感恩，更是我们的责任和义务。

一声声的提醒与忠告，常常避免了悲剧的发生。作为从事机械制造生产的企业，我们更是将安全工作放在了重要日程，



年年讲、月月谈、天天抓、时时紧。从点滴做起，严格要求，一丝不苟，为安全公司安全运行努力着。然而，就是有个别人视忠言为耳边风，于是一时的疏忽，一次小小失误给个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影，给

公司带来负担和损失。生命是珍贵的，安全的特殊性体现在哪里？各种用鲜血和生命换取的安全规程似乎在向人们诠释一个道理：你，藐视它的存在，它，就藐视你的生命。一切事故的根源出现在我们的思想上，安全意识不足、现场管理不严，工作掉以轻心等方面。想一想，还有什么比“三违”更可怕，还有什么比安全更重要，更有什么比人的生命更可贵呢？安全为天，是我们的安全理念，时刻绷紧安全之弦。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”及“我懂安全”上。

同事们，为了公司的发展，为了个人的安全，为了家庭的幸福，请拿“安全”当回事，因为只有安全在心，生命才能在手，安全生产，应该有你，有我，有大家护航！□安环科 马洪

40t-30m 港口门座机进展顺利

2月上旬，气温连续多日跌破零度，在格雷特重工科技码头，江风裹挟着水气，吹到身上更感寒风刺骨。然而，再恶劣的天气也阻挡不了格雷特人拼搏奋进的步伐，40t-30m 四连杆门座机的预组装工作正稳步推进，预期将在客户指定发货节点前保质保量圆满完工。

这台 MQ4030 门座机是长江航道宜昌应急抢险打捞基地建设工程装卸工艺设备标段一项目标的物之一，该基地码头配置1台40t-30m 门座起重机，堆场配备一台50t 轮胎起重机，救援物资及设备仓库内配备25t-16.5m 桥式起重机。项目由江苏格雷特起重机械有限公司（下称：格雷特）和中铁工程机械研究设计院有限公司联合投标并顺利中标，格雷特负责门座机供货。

MQ4030 门座机主要用于码头件杂货的装、卸船作业，起重机的旋转机构能作360° 正反方向连续旋转。起重机主要由臂架系统、立柱平衡系统、转台、门架、机器房、司机室、扶梯平台等金属结构和起升机构、旋转机构、变幅机构、运行机构及电器系统组成。

由于采用四连杆臂架系统，门架横梁、支腿均采用箱型结构，整体结构刚性大，稳性好。最突出的特点是重物吊运过程中水平落差小，工作效率高。变频调速系统，PLC 编程系统，联动台集中控制，整机操作简便，机构运动平稳，振动和冲击小。除有齐全的自动安全保护外，还具有故障自动检测、诊断功能。

在项目实施过程中，格雷特展现出了高度的团队协作精神和执行力，部门之间分工明确、配合默契，确保了项目的顺利进行和高质量完成。在未来类似项目中，我们将继续发挥自身优势、不断创新，同时进一步完善质量控制和安全生产制度体系，为客户提供更加优质、高效的服务。

□生产部 刘旭

学会高效工作

你有没有遇到这种情况：明明非常努力工作，甚至熬夜加班，但工作的成果却微乎其微。时间在苦苦挣扎中慢慢被消磨掉，那到底我们的时间都被什么耗费掉了，有没有办法让我们的工作更高效，同时又富有成就感，即使每天都面对挑战，依然有十足的信心去应对，并取得成功。有效工作，需要持续改善工作方法，从而带来切实有效的改变。

例如对于工作的疲倦感渐渐消失，对于工作的乐趣和成就感逐步增加。合理的时间安排配合工作计划，相辅相成，时间的利用率高了，就能带来质的超越，自然可以拥有量的变化，从而结余更多的时间去学习提升业务，形成良性循环。

首先，要学会合理安排时间。很多人工作效能极低，罪魁祸首还是因为先后顺序的安排不合理。如果哪个时间段完成什么工作、解决什么问题都含糊不清，怎能不迷茫？

其次是做好工作计划，按工作计划执行也是至关重要的，这一点也是上述提的，和合理的时间安排是息息相关相辅相成的，时间安排到位，同时每个时间区间的工作安排也都布置妥当，工作的任务和目标都明确以后就好办了，工作起来也更容易专注。这个时候切记不能被外界的事情干扰到，习惯以后，工作的效率就会显著提升。如果你是一名管理人员，第三点至关重要，做好工作分配会让你更出色，个人的力量转化为团队的力量才是关键。团队协作是考验一个管理者的核心要素

【下转第4版】