

公司发放中秋慰问礼品

“皎皎秋空八月圆，嫦娥端正桂枝鲜。”9月10日又迎来一年一度中秋佳节，为了感谢大家长期以来的辛勤付出，营造美好的节日氛围，增强集团凝聚力和员工归属感，公司于9月7日开始提前发放精心准备的中秋佳节慰问品——月饼、牛奶、咸鸭蛋和调味品大礼包，送来节日的问候与祝福，使公司全体职工体会到了公司的关怀与温暖。

慰问品发放现场气氛热烈而又井然有序，行政人事部的工作人员各司其职，配合默契；职工们兴高采烈地领取慰问品，接过沉甸甸的中秋礼物，纷纷感谢公司的关怀，喜悦之情溢于言表。

慰问品的发放，增进了广大职工对自身工作的认同感和使命感，构建了积极向上的企业文化氛围，进一步增强了职工对企业的凝聚力和向心力。

□行政人事部 吴婧

马行千里，不洗尘沙

著名学者、作家余秋雨在《文化苦旅》的一次读者见面会上，曾说过这样一句话：“马行千里，不洗泥沙。一匹千里马要奔跑很远，身上肯定有很多尘土和泥沙，根本没有时间去洗，风儿会给它吹干净，整天想在河里洗澡的马，肯定不会是千里马。”

余秋雨这段话已经把“马行千里，不洗泥沙”解释得相当透彻了。千里马如此，人也是如此。如果我们的目标是远方，那么，就不能太在意旅途中的辛苦劳累，更不能为那些不足为道的干扰分神，只有坚定地向前走，才能达到我们向往的远方。

这是一句很有哲理也很有韵味的话。在职场中，我们也可以引用这句话，想达到自己的目标，就需要坚定信心，不为诱惑所动，不为困难所扰，持有一往无前的决心和魄力。

□技术部 朱张铭

2022年09月30日
壬寅年九月初五
第09期(本期4版)
总第69期
内部刊物 欢迎索阅

春蕾

Great

格雷特起重机，提鼎问天下

Great crane, win the world

公司网址: www.jsplt.cn

【我和你，一起成长】

头条 再续前缘 格雷特“架梁神器”即将再现长江大桥

常泰长江大桥 1800 吨架梁起重机项目正式签约

9月5日，我公司与中交武汉港湾工程设计研究院（下称武港院）就常泰长江大桥2台1800t架梁起重机项目正式签订合作协议。双方自2021年10月签定战略合作协议以来，一直秉承“深化院企合作，推进优势互补”的愿景，此番联合投标的1800t架梁起重机项目正式启动，标志着双方进入“深度合作”快车道。

长江·大桥·格雷特

根据国家发改委发布《长江干线过江通道布局规划（2020—2035年）》，2025年前，除已建成和在建过江通道外，江苏全省还将重点建设过江通道13座。到2035年，江苏规划布局过江通道超40座。一道道“飞虹”雄跨长江，架起川流不息的大通道，更是江南江北交流互通的“连心桥”，见证“苏大强”共同致富的璀璨时代，也是格雷特再攀高峰的挑战和未来。

本次签订合作的2台1800吨架梁吊机，将用于建设中的常泰长江大桥A3标主桥标准节钢桁梁的吊装施工，两台桥面吊机对称安装于5#主墩，完成吊装38个钢桁梁节段的光荣使命。根据分工，武港院负责设计、主要机电配套件采购，格雷特负责生产制造。

说起这5#主墩，与格雷特起重机还颇有渊源。2020年12月，各大媒体争相报道“5号主墩钢沉井顺利终沉，标志着全桥沉井基础施工取得关键性突破”，作为主要施工装备的智能门式起重机集群联控系统正是格雷特公司产品。

近年来，格雷特起重机有幸作为参与者，见证了一座又一座跨江大桥的拔地而起，逐步成长为长三角地区乃至全国知名的起重机械供应商。2020年7月沪苏通大桥通车，南通日报江海晚报曾专版报道“格雷特为中国桥梁建设贡献‘装备力量’”，专门提及4台1800t架梁起重机。京雄商高铁、沪苏通大桥、常泰大桥、南沙大桥、雅万高铁，这些重大工程项目中，都能见到格雷特起重机的身影。公司秉持国家倡导的创新理念，将传统工法与先进技术融合，推进智能化施工，助力路桥建设在风险控制、难点攻克等方面的提升。

精心·精工·精品

作为公司重点项目，技术、生产等部门精心组织施工设计，计划10月上旬正式开工，2022年2月份发货至常泰大桥5#主墩进行安装。

有了多次世界级大桥配套设施的经验，我们虽说是信心百倍，但也容不得半点马虎。技术部的前期对接是一轮又一轮，细化到每一根钢梁；投产准备的沟通一丝不苟，采购计划的铺排精确到天；生产管理与施工班组也已整装待发；质量管理工作同步跟上。

百年起重机，世纪格雷特，以钢铁力量，迈逐梦步伐，以“甘当绿叶映红花”的奉献精神助力中华民族伟大复兴。

□销售部 薛琴



沪苏通大桥 1800t 架梁起重机

自我管理——职场的制胜宝典

内心没有锚点，精神价值就会缺失。生活没有重心，精力就会被破事儿所烦扰。

当你的时间不再用于深度学习，当你的注意力被他人瓜分，当你热衷于综艺与肥皂剧……毁灭就已经发生了。一个人真正的伟大不是领导别人，而在于管理自己。

管理自己的首要任务就是管理注意力。

把注意力收束起来，聚焦到有益的事情上，我们的生活才有锚点，才会充实。

年轻的时候守护自己的注意力，专注一事，为梦拼搏。老的时候才能穿上最佳保护铠甲，怡然自得，安享晚年。回顾一生，不会懊恼光阴虚掷。

在职场，要戒掉玻璃心和那些无谓的情绪。把活儿做完，把事情做好，才是一个职场人的基本素养。没有一份工作不委屈，没有谁做得比谁更容易。

身边有很多人，整天不是抱怨老板奇葩、同事不好相处、自己怀才不遇，就是觉得工作太难、破事太多、行业前景太差；日常各种吐槽，自己的水平却一直在原地停留不动。很多时候，阻碍我们把事情做好的，不是能力，而是心境。

把工作当工作，看到的永远都是鸡毛蒜皮的问题。不苛求你要多爱这份工作，做到多么极致；只要是你的工作，没理由不做好。

职场生涯工作三原则：接手的工作一定要按时完成，不管你能做到50分还是80分；永远没有无聊的工作，任何岗位都要努力加入自己的附加值；一个挑剔和严厉的上司会让你学到更多东西。

这个世界，时代的风向永远转个不停。可那些能在位置上做得出彩的，永远只有一种人：把工作当修行，遇山开路，逢水搭桥，越挫越勇，永远死磕的人。

我们都是普通人，工作不一定是自己热爱的，手头的活也不可能永远都擅长。

但职场的残酷规则是：你懒了 怕了 懈怠了，自会有不怕苦不认怂的人顶上。

抱怨不如改变，焦虑不如行动。羡慕别人升职加薪，不如潜心修炼自己的本事。刁钻的客户和严苛的上司，是工作中的拦路虎；换个角度看，也是成长过程中的贵人。

很多人成不了大气候，不是能力不行、机会不够，而是过早地选择了安逸，停止了奔跑。

职场上只有两种人，一种是主角，一种是龙套。

很多时候，龙套这个角色不是别人给的，而是自己在心里淘汰了自己。把工作当成贩卖时间，一辈子也就是个撞钟的和尚、沉默的螺丝钉；把工作当修行的人，只会永远学习，永远进步，永远在深耕。

其实看一个人，只要看他对待工作的态度，就大致知道他的现状与未来。

现实的规则就是：如果你现在每分每秒都感到很难，后面的每一年会更容易；倘若你现在每分每秒都觉得很舒适，那么，你就要开始警惕了。因为你轻视和敷衍工作的同时，它其实也在默默抛弃你。

永远记住，工作不是游乐园，而是试炼场。工作就是一场修行，那些遇到的人和事，都是来渡你的。当你想通了，不在工作中自我内耗，工作自然而然就顺了。你现在要做的，就是遇事修性，遇人修心。当你觉得很累很苦的时候，同样也是你成长最快的时候。熬过去再回头，别人依旧是别人，你却不是过去的那个自己了。

□质保部 张鹏

稳扎稳打 精益求精

——生产部多个项目有序推进

9月28日，突然而至的一场秋雨使得气温骤降，格雷特码头预装场地上，依然是一派热火朝天的繁忙景象！

广西防城港2台1300T/h卸船机项目，是格雷特自2017年与无锡布勒建立合作关系以来的第12个项目，负责钢结构制作、构件机加工、码头预拼装、吊装上船等工作。受新冠疫情影响，该项目于5月下旬才开始主体建造工作。为了追回耽误的工期，项目经理姜建飞认真总结已完工项目的优秀经验，做好技术交底，优化施工工艺，在建造进度明显加快的同时，产品质量也更上一层楼，布勒驻厂监理就曾称赞钣金组长陶学均：“大机构之间关联的斜梯，虽然没经过预拼，但孔孔精准，一步安装到位，证明制作精度可以的！”

福建泉州1500T/h卸船机项目，是继广东博贺码头3600T/h装船机项目后，公司与华新机电再度合作。目前也在码头预拼装同时作一些细部改造，进度与华新总体节点计划要求相符。



负责1500T/h卸船机项目的王炳国，在码头布置好班组工作任务，随后马不停蹄地赶回本部新结构车间外场，协调SS900C型运梁车的发货事宜。“待会还要去结构车间看看巢马大桥1800t架梁吊机的制作进度”王经理边走边说，嘴角露出朴实的微笑：“虽然每天忙忙碌碌，但感觉过得很充实！”是啊，看着一块块钢板逐渐变成助力基础工程建设的国之重器，自豪感油然而生。



26日，大型数控加工中心，一个直径9米多的圆筒体正在落地镗铣床工位加工，项目经理王叶介绍：这是800T船用起重机的转台构件，与900T运梁车、1800T架梁吊机都是中铁科工的项目。目前他在启东中远海运工厂组织门座机改造任务，800T船用起重机与招商局重工4070门座机项目管理工作，由生产部石兵代管。

以上项目均稳步推进，生产过程中偶遇的问题，在兄弟部门的通力协作下，也都能较好解决。格雷特，Great！

□生产部 李鹏程