

坏习惯只能被克服✓，不能靠说服✗

在和朋友聊天时，我们经常会听到这样一个问题：我有一个不好的习惯，我老是XXX，给我带来了很不好的影响，我也知道这样不好，但是我总是控制不住自己，每次都会后悔，但是下次还会再犯，怎么办？

很熟悉的情况吧？这里的XXX可以替换成：上班迟到、顶撞上司、丢三落四、乱发脾气……都是一些看起来无伤大雅却又让别人麻烦让自己心烦的毛病。有趣的是，一般遇到这种问题的，都是聪明人。因为聪明，所以可以神不知鬼不觉地把自己的错误成功掩盖，没有人会发现；因为聪明，所以即便身上带有很多小缺点，身边的人也会容忍。一些看起来笨拙的人获得了更大的成功，经常是因为他们犯的错误更少——因为他们没有这些惯着自己的小聪明，所以不敢犯这些明显的低级错误，把自己逼出来了。

但是，看起来无伤大雅的坏习惯，其实并不是小事。这些坏习惯，让一个聪明人永远只是把事情做得刚刚好，永远无法让自己马力全开地把一些事做得特别精彩，永远能向别人交差但自己内心却总有一点不满意。

我为什么知道这些？因为我也是这样一个有小聪明和自己的坏习惯的人。而我的一位朋友则让我感到羞愧。他也非常聪明，聪明到足以让他有资格拥有很多小小的坏习惯，可是他从来不会让自己做任何他确认是错误的事，也从来不会让自己在侥幸中行事。同样一件事，我会大概估算一下我的把握，然后投入恰到好处的精力把事情做成，而他会严格地按照这件事情应该有的完美做法，完成所有应该完成的细节，避免所有不应该出现的低级错误。

跟这样的人一比，我深感我每一次侥幸成功的沾沾自喜是多么可笑。没有根基的树木无论多么繁茂都不会真正长大的。而小小的一点坏习惯，其实足以成为树根上的蛀虫。每一个靠小聪明和幸运走过来的人内心深处都清楚地知道这一占因此即使把事情做好了，却难得有那种费尽千辛万苦而获得成功的酣畅淋漓的感觉，难得有真正的成就感和自豪感。这种不良的情绪，又会像毒品一样把自己拉入到坏习惯的循环。每一种坏习惯都会有这种可怕的自我复制效应，只是不同习惯在不同人身上的程度不同而已。

我很幸运，不知哪一天起，突然意识到这个问题，于是开始着手训练自己的控制力。在解决自己的坏习惯这个问题上，没有一劳永逸的办法，只有永恒的自我斗争。

为什么坏习惯老是改不了？没有那么复杂的心理成因，也没有那么有效的训练方法，一切的关键无非是三个字：意志力。毕竟，坏习惯是被克服的而不是被说服的。有一句名言：“装睡的人是叫不醒的。”语言的乏力，是因为对方并不是不明白，而是做不到，甚至是根本没有下决心真的去做。很多困难到了最后，都是自己跟自己的斗争。要想成为自己喜欢的那样的人，总要战胜自己几次；而与自己的决斗，没有任何人能帮得上忙，更要小心自己的小聪明，在这种战场上，小聪明不是武器，而是陷阱。

成长之路上最大的挑战，不是抬头望不到顶，感觉无法逾越的高山，而是走到山前回头看时，那条清晰可见的退路。高山再高也只是行走途中的一小段路，而退路却始终在人的身后。所以，我们真正要告诉自己的，不是如何跨过面前的高山深谷，而是在退路出现的时候，问问自己：真的想好要退吗？

□总师办 周正敏

2022年06月30日
壬寅年六月初二
第06期(本期4版)
总第66期
内部刊物 欢迎索阅

春蕾

【我和你，一起成长】

Great

格雷特起重机，提鼎问天下

Great crane, win the world

公司网址: www.jsplt.cn

公司顺利通过综合管理体系年度监督审核

6月20日，必维国际认证集团(BVCH SAS-UK)审核组前来公司开展体系整体运行情况的监督审核，总经理助理王盛楠主持首、末次会议，生产、质保、技术、财务、采购、销售等部门负责人与会。得益于全体员工的共同努力，公司体系运行良好、持续改进，于22日顺利地通过了质量、环境、职业健康安全三大管理体系的审核工作。

在为期三天的审核工作中，审核老师通过现场实地观察、走访、调研并比对核查各部门的资料台账，细致入微地审查各个体系在我司运行的情况。本次审核组对于我公司的总体评价较高，认为我公司在体系运行方面每年都卓有成效地在进步。

本次审核过程中，评审老师对我公司作为民营重工企业在员工职业健康安全、质量管控、以及环境管理方面的成果，直言许多国企甚至外企都未必落到实处，执行到位。

审核老师的肯定充分说明了我公司自上到下的认真对比体系要求严格执行，同时也证明了体系管理已经深入我公司管理的每一个环节当中。我们不仅要发展我们的企业，为我们的员工提供安全的工作条件，为我们的客户提供优质的产品，也要保护我们赖以生存的环境，为我们实现共同美好的未来而不懈奋斗。

□行政人事部 吴婧



3600t/h 卸船机 工厂组装照片

格雷特集团子公司服务热线 □博欧电动葫芦销售: 0513-86701221 □重工科技码头招商: 0513-86716658

全国安全生产月 格雷特在行动

患生于所忽，祸起于细微。安全生产，关系到职工的个人安危、家庭幸福和企业的健康发展。安全问题有必然性，也有随机性、偶然性，职工往往会因存在侥幸心理，而导致事故发生。因此，对待安全风险，要时刻保持警惕，严肃谨慎、无疏无漏。

首先要增强职工的安全意识，提高职工保安全的技能，让职工认识到安全的最大受益者是自己，进而不断加强知识的学习和技能的积累。

其次要从细节入手，在遵守各项规章制度的同时，着眼最易忽略的安全细节，尽心尽责地把每一个环节都履行到位，即使最细微的部分也不能疏忽大意。要强化安全风险管理，在安全生产管理的具体工作中，做到事事有人管、处处有人管、时时有人管，提高安全风险管理的整体效能。

只有增强安全防范意识、认真履行岗位职责、提高安全风险管理能力，做细、做实工作的每一个环节，才能有效消除安全隐患。

安全，是一个很轻易说出来的词；但是，当与风险、事故为伍时，却又是很沉重的一个词。安全——这个与生产相伴的永恒话题，带给我们的思考实在太多了！

“前车之鉴，后事之师”，其它国家、地区、单位发生的安全事故，就是一次次血淋淋的教训！它是在警示我们，生命只有一次，生命不再重来，安全责任重于泰山大于天。

安全工作只有起点，没有终点；安全工作没有及格，只能满分。让我们都来关爱生命，关注安全，让安全从墙上、报刊上走下来，走进我们的心中，让悲剧不再重演，让人生一路平安。



公司领导及员工踊跃参加安全主题签名活动

本月正值全国第21个全国安全生产月，通过开展“安全生产月”活动，安环部积极营造公司上下“遵守安全生产法，当好第一责任人”的主题氛围，提出公司安全“我的安全 我负责，他人安全 我有责，格雷特安全 我尽责”的全员要求。进一步增强广大员工对安全生产和安全活动重要性的认识，推动各部门对安全生产工作责任制的落实，巩固和扩大安全生产专项治理成果，最大限度地消除事故隐患，遏制意外事故发生，促进安全生产形势的进一步良性发展。

□安环科 马洪

项目纪实：博贺 3600t/h 卸船机工厂组装

6月28日，格雷特重工科技码头预拼装场地，一派繁忙景象，1台3600T/h卸船机正在进行组装。



项目经理姜建飞介绍：该项目是公司与杭州华新机电工程有限公司强强联手，华新制造、格雷特拼装，这台卸船机是截至目前公司承接的最大规格的，之前与布勒合作的卸船机项目多在600~1500t/h。“由于梅雨季节即将到来，势必会影响到外场拼装作业进度，所以必须打好提前量，把时间紧在前头。”作为卸船机项目管理“专业户”，姜建飞的侃侃而谈，代表着胸有成竹。

据悉，3600T/h卸船机项目是5月5日达成合作协议，安装地点位于广东茂名港博贺新港区。我司将负责此台3600t/h装船机全部部件到现场的收货、卸货、保管、组装、总装及安装完成后的机务现场调试和电器配合调试。

生产部负责人王志峰在项目动员会上指出，这是我司承接的第一台3600t/h装船机安装，各部门领导都非常重视这个项目。要求生产部一定要加强沟通协调，项目每晚召开碰头会，各管理人员分别汇报进度及难处，做到事事有反馈，所有问题闭环处理。全程质量管理，对隐蔽工程、关键工序实行全程旁站，加大巡检频率。落实技术交底，重点是强调工法、特殊工序控制。

目前，甲方提供的安装部件已基本到齐，项目施工正按原计划紧锣密鼓的推进中。目前进度超前，这与现场人员积极配合密不可分。随着梅雨季节的到来，阴雨天气会明显增多，对露天作业的安装会造成很大影响，为保证能按时完成安装计划，项目经理姜建飞带领现场安装人员顶着高温，起早贪黑，把工作量前移，为项目后期留出充足的裕量，确保按时完成安装任务。

虽说这是我司第一台3600t/h装船机安装，但全体人员没有被困难吓倒，兢兢业业的完成着本职工作。简单来讲，项目管理就要做到又快又好，稳步前进，工作任务要按时甚至提前完成，同时质量细节方面也要毫不松懈。

有志者，事竟成！相信该项目一定能够按时、保质地顺利交付，给客户一个完美的答复，也为今后的业务拓展提供宝贵的经验。

□生产部 韩苏杰