

逆境向上 迎来曙光

潮起潮落，四季流转，人生也是如此。没有谁永远处于巅峰，低谷亦然。低谷不可怕，可怕的是恐惧和挫败的侵蚀。如果你停止，就永远处于谷底；如果你还在继续，就是上坡。

如果你正处于低谷，试试这三个方法，终会迎来拨云见日时。

第一，保持自律，生活才有转机。

有人在网上提问：“如何走出低谷？”点赞最高的回答是：“保持自律，积极走下去。”处于低谷时，难免心烦意乱，可一味抱怨逃避，解决不了任何问题。该面对的总要面对，与其消极颓废，不如积极自律。有个朋友39岁时创业失败，身负百万巨债。那段日子，他每天都很崩溃，躺在屋子里以酒代水，以烟代饭。终于有一天，妻子打开了他的房门，哭着将他大骂一顿：“你这样除了搞坏自己的身体，能解决什么问题？”他如梦初醒，痛改前非，开始戒酒戒烟，每天锻炼，身体状态好了许多，人也积极乐观了不少。几年来他不断钻研健身知识，不仅练就了好身材，还被一家健身房聘请成了高级教练，生活因此慢慢好转起来。看过这样一句话：“没有低谷这个词，所有的艰难不过是为了登顶所必经的上坡路而已。”越是低谷，越不能轻言放弃，用规律的生活对抗困苦，人生必定会出现转机。你的自律，终将使你在逆境中变得强而有力。

第二，沉淀，才会厚积薄发。

一位少年不幸因病失明。起初，他承受不了这种痛苦，便把自己封闭起来，不与人接触。时间久了，他觉得既然自己无力改变遭遇，不如用创作画出自己心里的风景。他决定在黑暗中摸索绘画。盲人作画，这在其他人看来是完全不可能的事。但他从未放弃，一天十几个小时趴在画布前，不停地实验、作画。他使用一种特制的颜料，用手指的触感来感知不同的色彩，黑色像丝绸般顺滑、白色像牙膏般浓稠、蓝色像流水般柔和……经过日复一日的试验和练习，他不但突破了盲人作画的瓶颈，还被拍成了纪录片，鼓励了许多人。处于低谷时，你要做的就是沉淀自己，静等花开。当你的能力提升、高度改变后，那些以前认为迈不过去的坎、翻不过去的山，都会变成平地。

第三，破局，才能走出僵局。

不知道你有没有经历过这样的困境：遇到某个问题时，无论自己怎么努力，都不见成效。一位哲学家说过：“世界上最大的监狱，是人的思维。”如果你用尽所有方法都打不开一扇门，不如转换思维，去找一扇窗。曾有一位演员在骑马时发生意外，导致高位截瘫，从此再也站不起来。当他从昏迷中醒过来时，一度无法接受这个残酷的事实，甚至想要结束自己的生命。一次，家人带他外出散心，看着峰回路转的山路，他突然醒悟：与其深陷自己再也不能演戏的痛苦，不如走出僵局，另寻出路。他开始把自己的重心放在导演事业上，还用牙咬着笔艰难地写作。后来，他执导的电影获了奖，写的书也登顶畅销书榜单。前路漫漫，山不转水转。如果生活把你抛入最低谷，也一定给你留了上坡的路。保持自律，积极用心，生活就会出现转机；学会沉淀，埋头苦干，日子才能渐至佳境；敢于破局，逆流而上，人生方可重攀高峰。身处低谷，安安分分埋头做事，用尽全力向上爬坡，你终将走出困境，成功登顶。

□总师办 周正敏

2022年05月30日
壬寅年四月三十
第05期(本期5版)
总第65期
内部刊物 欢迎索阅

春蕾

【我和你，一起成长】

Great

格雷特起重机，提鼎问天下

Great crane, win the world

公司网址: www.jsplt.cn

市场监督管理局领导莅临公司考察指导工作

5月17日，南通市市场监督管理局相关领导及专家一行前来我公司监督检查、指导工作。据悉，此次考察是市场监督管理局近期开展的专项活动之一：特种设备生产企业“质量会诊”助力企业质量提升暨生产和充装单位现场安全监督检查。此举是为了深入贯彻《中华人民共和国特种设备安全法》，加强对特种设备生产单位的事中事后监管。



公司常务副总经理顾玉成、总工程师李兴才、质保部长盛斌等人陪同考察，市局领导及专家在听取了关于公司质量、技术、安全运行情况的介绍后，对生产车间、材料库等进行了巡查，依据 TSG

07-2019《特种设备生产和充装单位许可规则》对公司的资源条件、质量保证体系运行、产品质量安全性能等方面进行了系统全面、严格认真的审查，在给予充分肯定的同时，也对后续需要更新完善的地方提出了可行性、合理化建议。

市局领导及专家通过此次检查，有力的推动了公司质量管理工作更加科学化、制度化、规范化，对企业拓展国内外市场，走规模化、标准化之路具有极大的促进作用。公司领导表示我们将以此为契机，本着“严细实恒新”的态度，举一反三分析整改问题，不断夯实管理基础，持续提高质量管理工作。

□工会/质保部 邵小平



公司又一批重大项目完工交货

格雷特集团子公司服务热线 □博欧电动葫芦销售: 0513-86701221 □重工科技码头招商: 0513-86716658

安全 永不过时

安全是什么？安全就是以人为本，安全就是爱护和保护人的生命、财产；安全是什么？安全就是责任是尊严，任何漠视安全的行为，都是罪恶，是对国法、对人情的践踏。严是爱，松是害，关于安全，我们已经讨论的太多太多。然而安全事故屡禁不止，我们的生命财产依然受到威胁。世界各地每天都有数起事故发生，这些事故是偶然事件还是必然结果，不能不令人深思。

每次观看安全宣贯片，大红的标题多么醒目，一个个都是血淋淋的教训，让人触目惊心。有资料显示，在认为有责任事故中，百分之九十以上是责任人心存侥幸，安全措施未做到位而造成对安全工作缺乏认识，认为安全工作“差不多”就行了。安全工作难到真的可以差不多吗？不，安全生产只有满分，安全生产必须百分百！

也许有人会说，要做到满分谈何容易。世间无难事，只怕有心人，要做到安全百分百，除了要掌握安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程这几件法宝，更重要的是要有一颗责任心。要树立“企欣我荣，企衰我耻”的敬业精神。立足岗位，爱岗敬业，做到不违章违规，在安全生产工作中切实做到“严、细、实”。

另外各岗位要做到专心工作，学一行，专一行，爱一行。“既来之，则战之；既战之，则胜之”，工作的时候就应全神贯注，全心投入，注意力的高度集中才能够使每一步操作都准确到位。同时要做到凡事细心。不管是长年在干的，还是第一次接触的工作，都来不得半点马虎，粗枝大意实在是安全生产的天敌。“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，相当一部分安全事故就是因为一些冒险家胆子太大、不计后果，一知半解、不懂装懂，想当然、冒险蛮干。

除此以外，不断提高自我的技术水平和综合素质，提高实际操作能力和处理事故的能力。只有这样，在每次工作中才能作到次次做到百分百。注重生产安全更是我们应该具有的职业道德。对我们员工来说，安全生产就是我们的生命，我们应该像爱护我们的生命一样，重视安全。居安思危，防患于未然，才能确保安全生产。

安全，构筑了我们美好的家园；安全，成为我们连接亲朋好友的纽带。生命，对于我们每一个人来说都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好的幸福，让我们在生产中时刻保持高度的安全意识，在安全中更好的保证生产。只有做到人人讲安全、事事为安全、时时想安全、处处要安全，才能够为企业生产过程中提供最强有力的保障。高度重视和切实抓好安全生产工作，是贯彻落实科学发展观的必然要求，是实现好、维护好、发展好员工根本利益的现实需要，是保持企业持续发展的必由之路，也是构建和谐企业的先决条件。

不放过与安全生产有关的任何细节问题。事事关心过问安全问题，生产活动与安全统筹安排，协调发展。时时关注安全生产，持之以恒，增强安全意识，根据企业特点，居安思危、警钟长鸣，牢固树立“安全生产重于泰山”的观念，既对企业负责任，也是对自身的负责。“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。为了家庭的幸福，请注意安全生产。为了您和他人的幸福，请处处时时注意安全。安全在你脚下，安全在你手中。让我们共同用双手去紧握安全，去为企业的安全稳定快步发展作出努力。

让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全你我同行！

□安环科 马洪

卸船机+架板机 公司又一批重大项目完工交货

5月23日，格雷特重工科技码头1台600T/h卸船机正在整机装船，通体布勒绿与吊装作业的600t龙门吊红绿相映，异常醒目。“这台产品是装船发往国外菲律宾Davo码头的；算上11号发货的1200T/h卸船机，这是本月第二台”项目负责人姜建飞满脸自豪的表情。

经过整个项目组团队8个月的努力奋斗从车间结构制作，工厂内预装，整体机加工，油漆，码头总装一系列的工序，保质保量，在客户指定的发货日期之前圆满完成交付。客户项目经理对我们格雷特给予了高度评价，特别提及格雷特出色的整体加工能力及码头设备的吊装能力。以往门架、塔架、臂架等主体大构件，设备制造商都是采取现场土镗床机加工，格雷特则是采用大型数控动梁式龙门铣镗床、落地镗铣床整体机加工，一次装夹便可完成镗孔、铣面等所有加工，大大提高了零部件尺寸精度，确保了产品质量及性能。另外格雷特码头有600T龙门吊，200T门座机、150T门座机等多台大型吊装设备，保证工厂整体预拼装及发运的吊装能力。

姜建飞娓娓道来：5月11日发货的那台1200T/h卸船机，装船再次验证了格雷特强大的吊装能力，卸船机门架自重260T，使用600T龙门吊单钩扁担4吊点吊装，旋转180度后装船，安全高效。26日，在广州南沙港码头，这台卸船机采用600T浮吊整体总装完成，业主感叹“这台产品是布勒为我码头输送的第4台卸船机，相比以往3台质量更上一层楼，确实精益求精”。布勒项目经理也第一时间分享了业主好评。

□生产部 姜建飞



花开并蒂，5月上旬，公司负责改造并指导安装调试的3台架板机在汕头市牛田洋现场正式投产并通过最终验收，项目施工方中铁大桥局同样对我司的现场服务给予了高度评价。项目现场负责人方海文回顾了三个月的驻场服务历程，坦言收获颇丰，他说“发现问题、分析问题、解决问题”是本次取得的项目管理十二字真经。安装初期当地大雨连绵，后期安装场地、吊机行程及站位等限制因素又接连出现，影响项目的顺利推进，我方服务人员积极配合项目部总负责人召开该架板机的专题会议，分析问题，解决问题，3月15日首台架板机顺利完成动载试验完成，投入生产。

第二台为铁道架板机，只能使用现场提升站安装，机器就位空间狭小，在安装初期现场同样暴露了诸多问题：临时支撑平台未拆除，安装高度不够、两桥墩之间间隔宽度不够，现场桥面板吊点孔偏斜，前支腿设计问题等，在我公司驻场服务人员的通力配合下均一一解决，于4月10日顺利投产。

4月28日，第三台公路梁架板机也正式投入使用，该台设备积聚了前俩台的安装经验，提前排查解决一切可能影响因素，安装工作顺利推进，工期提前了整整一周。

□生产部 方海文

格雷特集团子公司服务热线 □博欧电动葫芦销售：0513-86701221 □重工科技码头招商：0513-86716658