

坦坦荡荡过生活 简简单单走人生

漫漫人生路上，人有千千万，芸芸众生，每个人都有自己的活法。有的人喜欢追求轰轰烈烈，有的人生活中却总忧忧郁郁，有的人则是稀里糊涂活一生，更多的人努力着明明白白过生活……一路跌跌撞撞，我渐渐明白了一个道理：坦坦荡荡过生活，为人处事心不愧，简简单单走人生，努力做一个更好的自己，才是人生过程中最为重要事情。

孔子有句话：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”其意思就是说君子应当有宽广的胸怀，坦荡的心境，要能容忍别人，容纳各种事情，不去计较个人的利害得失；小人则心胸狭窄，斤斤计较，耍心眼，施计谋，与人为难，时常忧愁，局促不安。

坦坦荡荡过生活，简简单单走一生，是一种包容万象，宠辱不惊的内在品质体现。坦荡是建立在一个人心胸是否宽广的境界之上的，其产生于人们的心里、感受、精神、行为中，它总是和许多的圣洁、豁达、醒悟为伴。由此可以看出，能做到内心坦荡是一个人内在心态在起作用。而万念侵入心，又怎么能令人坦荡呢？心态上的浮躁和轻狂，必定会浮于猜疑，混乱心智，心中郁结而难以自拔，最终会成为一个浅薄无知的愚者。因此说，坦坦荡荡过生活，就是走好正路，不歪不邪，不媚不惑，不胆小怕事，也不妄自菲薄，这样日常生活中，就会吃得香，睡得甜，开开心心简简单单走一生。

李白在《梦游天姥吟留别》一诗里写道：“世间行乐亦如此，古来万事东流水。别君去兮何时还？且放白鹿青崖间，须行即骑访名山。安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”不卑不屈，昂扬振奋，潇洒出尘，这就是“诗仙”李白坦荡的气概和胸怀。我想，内心只有坦坦荡荡了，方能在生活中开心颜，这是人生一种大智慧，只有活得坦坦荡荡，心头没有重负，人才能活得开怀，内心也就少了许多烦恼遗憾，这也是我们永葆生活开心颜的人生真谛。

□生产部 殷唐丹

内心强大 波澜不惊

弱者普遍易怒如火，而且容易暴怒；强者通常平静如水，并且相对平和。一个内心不强大的人，自然内心不够平静。内心不平静的人，处处是风浪。再小的事，都会被无限放大。一个内心不强大的人，心中永远缺乏安全感。

不够强大，意味着很容易受到外界的影响，通常表现为：要么特别在意别人的看法，要么活在他人的眼目口舌之中。从而失去独立的判断能力，变得摇摆不定和坐立不安。

内心强大的人，很少在意他人的看法，包括熟悉的陌生人。就像积极的人很少关注消极的信息，即便看到，也自动瞬间被屏蔽或消化。他们很清楚自己的定位和追求。

遇到了障碍，会想尽一切办法铲除。遇到了挫折，也不轻易放弃倒下。克服了困难，便拥有了力量。解决了问题，便拥有了智慧。走出了黑暗，便拥有了希望。对他们而言，这些仅仅是人生的必经之路。

真正内心强大的人，一定有一颗平静的内心，有一颗温柔的心肠，有一颗智慧的头脑。一定经历过狂风暴雨，体验过高山低谷，也见识过人生百态。惟愿我们在人生的道路上，不论何种境遇都能充满智慧的刚强壮胆，成为内心强大的人。

□总师办 韩娟

2022年02月28日
壬寅年 正月 廿八
第02期(本期4版)
总第62期
内部刊物 欢迎索阅

春蕾



Great

格雷特起重机，提鼎问天下

Great crane, win the world

公司网址: www.jsplt.cn

【我和你，一起成长】

按下快进键 工期抢回来

——北口大桥鞍罩及防撞箱制造项目纪实

2月12日，正月十二，年味犹浓，车间内已是一片繁忙景象。生产部会议室，每日生产例会结束后，防撞箱及鞍罩项目碰头会照常召开，在听取了项目经理王炳国的汇报之后，生产部长王志峰指出，实际进度与项目节点计划已有较大偏差，按计划3月8日、3月25日应该分别完成鞍罩、防撞箱的全部生产任务，当务之急是如何群策群力把延误的工期抢回来。针对人力与场地两大制约因素，生产管理人员展开了热烈讨论，最终达成如下共识：

一是规划好场地分配。拼板烧焊班组尽量安排到车间，避免露天作业受阴雨天气影响；四面成型的箱梁可在外场进行内部焊接修磨作业。

二是加大人力投入。除非在手任务是近期交货的项目，所有结构制作班组在16日之前将手上任务扫尾或暂停，统一投入到防撞箱及鞍罩项目；同时加派两名生产主管协助该项目管理。

确定了项目目标，如何“量身定制”做好分解动作，从宏观把握，从微观做起

对施工行为实现全方位、多角度、全过程的控制，才能真正落实。

王志峰指出，该项目是去年12月8日的订单，用于中交二航局温州瓯江北口大桥配套。作为桥梁钢结构领域的试点项目，公司领导都非常重视，项目伊始，就由公司常务副总经理顾玉成带领技术、生产、质保等部门的负责人前往现场勘查，为科学合理地制定项目施工方案奠定基础。所以，生产部一定要严守最后的交货节点，打响第一枪。

据王炳国介绍，该项目主要由防撞箱端部平直分段、两侧平直分段、中间曲面分段，鞍罩北塔、中塔、南塔等几大构件组成。特别是防撞箱，工厂制造时分成36个分段，最终拼装成8个大的节段船运到现场安装。由于是首制品，对人力及场地的预估不够准确，才导致了工期延误。目前承制班组均开展“两班倒”作业，同时管理人员多措并举，确保能够按时交货：1) 落实技术交底，重点强调工法、特殊工序控制；2) 全程质量管理，对隐蔽工程、关键工序实行全程旁站，加大巡检频率；

【下转第3版】

□生产部 韩苏杰

格雷特集团子公司服务热线 □博欧电动葫芦销售：0513-86701221 □重工科技码头招商：0513-86716658

安全是生产的基础 质量是生产的保障

安全是时刻围绕我们工作的主题，也是企业发展的永恒主题。它关系到企业的经济效益，更关联着员工的健康与生命。因此，安全生产就成了当前企业、在岗员工的首要任务。

安全这把双刃剑：你遵守它的规则，它就会保护你；违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，不少警句往往我们耳熟能详，也可以脱口而出，但我们需要的并不完全是这些，最重要的莫过于把慎密的思想落实到严谨的行为当中去，谨于思，慎于行，对我们搞好安全工作是极为需要的。

如果说我们生存的前提是健康，基础是物质，源泉是精神，那么，安全就是堡垒。一个让我们生命的状态时刻保持安全与平衡，让我们生存的环境时刻充满宁静与和谐的堡垒。所以我们工作必须在安全下操作，我们必须保证自身的安全，安全教育我们每一位员工，要想保证安全，就必须努力学习设备、工艺知识，熟知其性能，如何正确操作，操作时需注意的各种事项，遇到危险时该如何对待，只有精力充沛、思想集中、时刻紧绷安全之弦，才能使我们的生活充满阳光和幸福。

安全靠什么？安全靠责任心，强化安全意识，增强责任心，生产安全才不受威胁；安全靠人人参与，对岗位操作规程熟练掌握，灵活应用；安全靠机制，建立奖惩机制，逐级落实安全责任；安全靠管理，健全安全管理体系，重视过程控制；安全靠制度，用科学的制度规范员工的行为。安全生产是一项系统工程，要长抓不懈，让我们共同努力！ □安环科 马洪



公司主打产品是起重机械，属于特种设备，对结构焊缝质量要求相对较高，作为一名无损探伤检测（NDT）人员，有必要科普一下，在焊接过程中如何规范作业，最大限度提高焊缝无损检测合格率。

超声波 UT、射线 RT（拍片）、磁粉 MT、着色渗透 PT 是最常见的无损探伤方法。在生产过程中，个别施工班组为了提高效率，节约人工成本，在焊接作业过程中或多或少存在以下不规范作业情况：1、装配工未按图

纸要求装配作业，打的坡口角度偏小、坡口间隙不合理；2、焊接前未处理坡口上的锯齿、锈迹、水汽；3、焊工焊接规范（电流电压）偏大；4、焊接时的层间处理不彻底；5、对于高强度钢焊前未按规范预热（焊后出现裂纹）。在焊接过程中只要出现以上情况之一，均会影响焊接质量，降低无损检测合格率。

施工班组节约人工和材料成本、提高效率是对的，但降低成本、提高效率应以构件焊缝检测合格为前提。如果在焊接过程中为追求快而盲目的简化作业工序或不按规范作业，仅图一时之快，最终无损检测不合格返修量是很大的。一条焊缝如果超声波检测后须全长返修，返修工时至少是最初焊接这条焊缝的 1.5 倍以上，再加上焊材、辅材成本、电、气费用，不规范作业造成的结果是得不偿失的。

只有焊接规范作业，加上有经验的合格焊工，才能最大限度提高焊缝无损检测的合格率，确保产品焊缝质量合格，同时也避免了不必要的返修成本。当然，为进一步提高效率、降低成本，对传统惯用的工艺规范流程，在专业人士的指导下，针对性地作一些合理调整、优化是值得提倡和推广的！ □质保部 陈宝泉

按下快进键 工期抢回来

【上接第1版】3) 加强沟通协调，项目碰头会各管理人员分别汇报进度及难处，做到事事有反馈，所有问题闭环处理；4) 严格考评机制，对各班组的计划完成进度、质量进行横向对比，分析差距原因，落实奖惩措施，重点奖励先进班组，塑造模范带头效果。

2月26日，经过十余天的奋力追赶，该项目实际进度已基本贴合计划要求。项目组成员表示，会严格按照既定交货日期组织生产，拼尽全力、迎头赶上，按时保质保量地完成合同义务，给客户交上一份满意答卷。

踏上 2022 新征程 谱写 2022 新篇章

新年新起步，2022年2月8日早8:00，随着漫天鞭炮响彻晴空，江苏格雷特重工科技发展有限公司开启了农历壬寅年新征程！

新年新气象，厂区内呈现一片欢乐祥和的景象！虎年新春正式开工第一天，全体员工重装上阵，早早前来公司报道，人人面带笑容，个个蓄势待发，人气之旺，底气十足，让企业焕发出勃勃生机。早会上，重工科技现场负责人张国均给员工们送上新年祝福与鼓励，并对各部门班组新一年主要工作任务进行了部署，并再三叮嘱始终要把安全放在首位。



新年新开篇，处处春意闹！碧水清风，翠竹苍松。纵观现今世界，新冠疫情、俄乌冲突，错综复杂的国际局势，更反衬了中华民族伟大复兴的难能可贵，也印证了社会主义新中国的独特优势。活在世界百年未有之大变局，唯有脚踏实地，刻苦钻研，总结经验，才有实力面对机遇和挑战。

如果说时代是出卷人，那我们就是答卷人，社会就是阅卷人。进入新时代，踏上新征程，在格雷特集团董事长王建春的带领下，以昂扬的姿态投入新一年的工作中，我们要以“咬定青山不放松”的坚韧执着，埋头苦干、勇毅前行，坚定信心、奋力拼搏，在格雷特集团转型升级新征程中，谱写重大装备制造与码头仓储物流新篇章。 □重工科技 朱佳琪